

# CANCER COLORECTAL

## QUELLE PRÉVENTION ? QUEL DÉPISTAGE ?



Le cancer colorectal est le troisième cancer le plus fréquent en France après les cancers de la prostate et du sein. **Pour faire reculer la maladie, deux solutions : agir au quotidien et participer au dépistage.**

### ... ❖ PRÉVENIR AU QUOTIDIEN

- Une **alimentation** riche en fibres, pauvre en viandes rouges, charcuterie, graisse animale et alcool ;
- la **pratique d'une activité physique** et un surpoids à éviter ;
- l'**arrêt du tabagisme**.

### ... ❖ DÉPISTER LE PLUS TÔT POSSIBLE

#### Pourquoi ?

**Pour détecter la maladie** le plus tôt possible et augmenter ainsi les chances de guérison.  
**Pour repérer des lésions (polypes)** avant qu'elles n'évoluent en cancer.

#### Pour qui ?

Les femmes et les hommes de 50 à 74 ans.

*Pour les personnes dont les antécédents personnels et/ou familiaux évoquent un sur-risque de développer un cancer colorectal, un suivi personnalisé est mis en place.*

#### Comment ?

**Réaliser le test immunologique** (après avoir reçu une invitation et avoir consulté votre médecin traitant) ;

- > **si le test est positif**, une coloscopie sera prescrite : c'est l'examen de référence pour confirmer le dépistage et poser le diagnostic.
- > **si le test est négatif**, le test immunologique devra être à nouveau réalisé deux ans plus tard.

... ❖ **UNE QUESTION ? PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN TRAITANT**



La Fondation ARC, reconnue d'utilité publique, est la première fondation française 100 % dédiée à la recherche sur le cancer.  
Son objectif : guérir deux cancers sur trois d'ici 2025.



Reconnue d'utilité publique  
[www.fondation-arc.org](http://www.fondation-arc.org)