

# CANCER DU SEIN

## QUELS RISQUES ? COMMENT SAVOIR ?

Près d'une femme sur huit est touchée par un cancer du sein. Pour réduire l'impact de cette maladie, **apprenons à mieux la connaître et à la dépister le plus tôt possible.**



### ... QUELS SONT LES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE ?

- **L'âge** : deux tiers des cancers du sein surviennent après 50 ans.
- **Le mode de vie** : le tabac, une consommation excessive d'alcool, la sédentarité et le surpoids augmentent le risque de cancer du sein.
- **Les antécédents familiaux** : 5 à 10 % des cas de cancer du sein sont liés à des prédispositions génétiques.

### ... QUELS SONT LES SIGNES À SURVEILLER ?

- **Au niveau des seins** : une grosseur, même non douloureuse, un changement de taille et de forme, un aspect peau d'orange, une douleur ou une lourdeur localisée.
- **Au niveau du mamelon** : une rétractation, un écoulement, une rougeur ou un œdème.
- **Au niveau des aisselles** : une grosseur ou un renflement.

**Attention** : ces signes ne sont pas spécifiques aux cancers du sein mais leur présence doit vous inciter à consulter votre médecin !

### ... QUEL DÉPISTAGE ?

- **Un examen clinique mammaire annuel**, réalisé par le médecin traitant ou le gynécologue, est recommandé pour toutes les femmes âgées de 25 ans et plus.
- **Le dépistage organisé** : il permet à toutes les femmes âgées de 50 à 74 ans et qui ne présentent pas de risque particulier de bénéficier d'une mammographie tous les deux ans.

**Une question ?** Parlez-en à votre médecin traitant ou à votre gynécologue !



La Fondation ARC, reconnue d'utilité publique, est la première fondation française 100 % dédiée à la recherche sur le cancer. Son objectif : guérir deux cancers sur trois d'ici 2025.



[www.fondation-arc.org](http://www.fondation-arc.org)