

Notre conviction : seule la recherche vaincra le cancer.
Notre ambition : libérer l'extraordinaire potentiel de la recherche française en cancérologie.
Notre objectif : parvenir un jour à guérir le cancer, tous les cancers.

La Fondation ARC pour la recherche sur le cancer partage avec le plus grand nombre les avancées de la recherche pour apporter à chacun les moyens de mieux prévenir, de mieux prendre en charge et de mieux comprendre la maladie.

Trois collections sont disponibles :

- **Sensibiliser et prévenir** pour sensibiliser aux risques et à la prévention des cancers.
- **Comprendre et agir** pour informer sur la maladie et la prise en charge.
- **Mieux vivre** pour améliorer la qualité de vie pendant et après la maladie.

À découvrir et à commander gratuitement sur www.fondation-arc.org



Les ressources de la Fondation ARC proviennent exclusivement de la générosité de ses donateurs et testateurs.

... **POUR FAIRE UN DON** ou **AGIR À NOS CÔTÉS** rendez-vous sur www.fondation-arc.org

CITIZEN PRESS - Illustration : Dume - Édition : septembre 2022 - Impression : septembre 2022 - Cent'Inprim



LES CANCERS GYNÉCOLOGIQUES

Chaque année, plus de 75 000 femmes sont victimes de cancers gynécologiques, c'est-à-dire qui concernent exclusivement les organes féminins. La plupart de ces cancers peuvent être dépistés. Découvrez leurs symptômes et facteurs de risque afin de mieux les prévenir.

Avec le concours du **professeur Anne-Sophie Bats**, chirurgien gynécologue cancérologue, Hôpital européen Georges-Pompidou (Paris)

Fondation pour la recherche sur le cancer



COLLECTION **SENSIBILISER ET PRÉVENIR**

SENSIBILISER

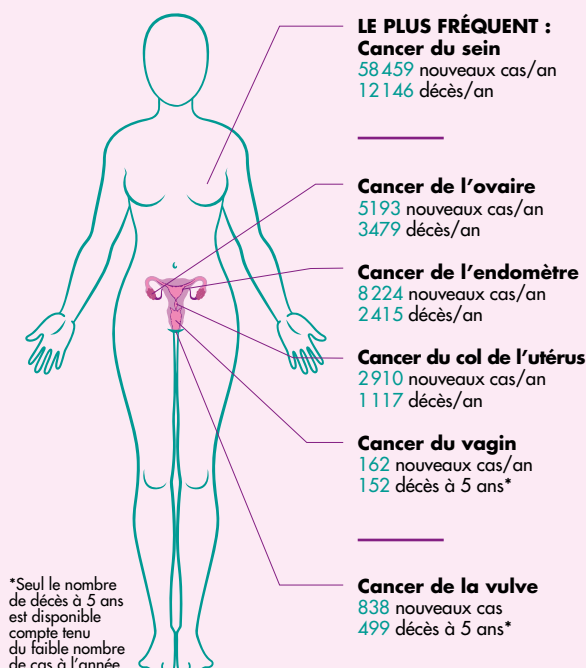
LES CANCERS GYNÉCOLOGIQUES : DE QUOI S'AGIT-IL ?

Chaque année en France, près de 180 000 cancers sont diagnostiqués chez les femmes, dont 42 % de cancers gynécologiques¹.

Les cancers gynécologiques regroupent les cancers du sein, de l'utérus (col de l'utérus et endomètre), de l'ovaire, du vagin et de la vulve. En France, ils représentent 61 % des nouveaux cas de cancers survenus chez les femmes et 29 % de la mortalité par cancer chez les femmes².

- **Cancer gynécologique le plus fréquent :** cancer du sein (1/3 des nouveaux cas de cancer chez la femme³).
- **Cancers gynécologiques les plus rares :** cancers de la vulve ou du vagin^{4,5}.

LES DIFFÉRENTS CANCERS GYNÉCOLOGIQUES : NOUVEAUX CAS ET DÉCÈS EN 2018^{1,6,7}



QUELS SYMPTÔMES ?

Parfois, certains cancers comme le cancer de l'ovaire ne provoquent pas ou très peu de symptômes au début de la maladie. Dans tous les cas, un suivi gynécologique régulier est important afin de détecter au plus tôt toute anomalie ou manifestations anormales au niveau d'une zone du corps. Aucun signe inhabituel ne doit être négligé, tous doivent faire l'objet d'un avis médical rapide⁸.

Tous les symptômes présentés ne sont pas spécifiques d'un cancer gynécologique et peuvent avoir d'autres causes. C'est pourquoi il est important de les signaler à votre médecin afin qu'il en détermine l'origine¹⁰.

PRINCIPAUX SYMPTÔMES DES CANCERS GYNÉCOLOGIQUES SELON LEUR LOCALISATION

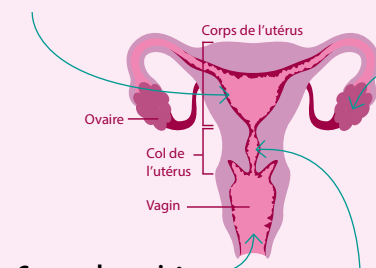
Cancer de l'endomètre⁹

- Saignements anormaux en dehors de la période des règles
- Pertes anormales ou saignements vaginaux après la ménopause
- Douleurs au ventre



Cancer du sein⁸

- Présence d'une boule dans le sein
- Ganglions durs au niveau de l'aisselle
- Modification de l'aspect de la peau du sein ou du mamelon
- Œdème, rougeur ou chaleur importante au niveau du sein



Cancer de l'ovaire¹¹

- Détection d'une masse ovarienne lors du suivi gynécologique
- Augmentation du volume du ventre
- Douleurs abdominales ou pelviennes
- Troubles du transit intestinal (constipation)

Cancer du vagin⁵

- Saignement anormal vaginal en dehors des règles
- Douleurs pendant les rapports sexuels



Col de l'utérus¹⁰

- Saignements après rapports sexuels
- Saignements en dehors des règles
- Douleurs pendant les rapports sexuels
- Pertes blanches et/ou anormales
- Gêne pour uriner, envie pressante et continue d'aller à la selle
- Douleurs lombaires

Cancer de la vulve⁴

- Démangeaisons au niveau de la vulve
- Présence d'une ulcération
- Peau de la vulve blanche ou rugueuse
- Saignements

QUELS FACTEURS DE RISQUE ?

Un facteur de risque désigne un élément qui peut favoriser le développement d'un cancer. Il existe de nombreux facteurs de risques pour les cancers gynécologiques.

Être concernée par un ou plusieurs facteurs de risque n'implique pas forcément qu'un cancer surviendra,

mais signifie que le risque augmente de voir, un jour, la maladie se développer. Inversement, une personne n'ayant été concernée par aucun de ces facteurs de risque peut malgré tout être un jour atteinte par un de ces cancers¹².



FACTEURS DE RISQUE DE DÉVELOPPER UN CANCER GYNÉCOLOGIQUE

	Sein ¹²	Endomètre ^{1,13}	Col de l'utérus ¹⁴	Ovaire ¹¹	Vagin ⁴	Vulve ⁵
Âge	• + de 50 ans	• + de 65 ans • Précocité des règles • Ménopause tardive	• Rapport sexuel à un âge précoce	• + de 65 ans • Précocité des règles • Ménopause tardive		
Mode de vie	• Alcool • Tabac • Sédentarité • Faible activité physique	• Surpoids • Obésité	• Tabac • Expositions aux IST • Avoir eu plusieurs enfants	• Absence de grossesse	• Tabac • Exposition aux IST	• Exposition aux IST
Antécédents personnels de maladie	• Cancer du sein • Cancer de l'ovaire • Cancer de l'endomètre	• Diabète • Hypertension	• Infection à l'HPV • Virus de l'Herpès simplex de type 2 • Chlamydia trachomatis		• Infection à l'HPV • Infection aux IST, dont VIH	• Lichen scléreux leucoplasie • Maladie de Bowen • Infection à l'HPV • Maladie de Paget • Leucoplasie
Antécédents familiaux de cancers	• Cancer du sein • Cancer de l'ovaire	• Cancer de l'endomètre		• Cancer du sein • Cancer de l'ovaire		
Prédispositions génétiques	• Mutation des gènes BRCA1 ou BRCA2	• Syndrome de Lynch (aussi appelé Syndrome HNPCC)		• Mutation des gènes BRCA1 ou BRCA2 • Plus rarement mutation d'un des gènes du syndrome de Lynch		
Traitements médicaux	• Traitements hormonaux de la ménopause	• Traitement par tamoxifène	• Immunosuppression • Utilisation prolongée de contraceptifs oraux			

(HNPCC : forme héréditaire non polyposique de cancers colorectaux, HPV : Papillomavirus humain, VIH : Virus de l'immunodéficience humaine, IST : Infection sexuellement transmissible)

COMMENT PRÉVENIR LES CANCERS GYNÉCOLOGIQUES ?

Pour prévenir les cancers gynécologiques, de nombreux professionnels de santé surveillent et protègent la santé des femmes grâce au suivi gynécologique, au dépistage et à la vaccination.

LE SUIVI GYNÉCOLOGIQUE¹⁵

Dès leur puberté et tout au long de leur vie, il est conseillé aux femmes de bénéficier d'un suivi gynécologique annuel pour prévenir et dépister les cancers (col de l'utérus, sein), leur fournir de l'information et leur prescrire au besoin une contraception. Plusieurs professionnels de santé sont à même de réaliser ce suivi ainsi que les examens de dépistage : les gynécologues bien entendu, mais également les médecins généralistes et les sages-femmes.

LE DÉPISTAGE

Le dépistage permet de diagnostiquer à un stade précoce un cancer, même en l'absence de symptôme. Grâce au dépistage, les chances de prévenir et de guérir la maladie sont augmentées.

Il existe 2 types de dépistage :

- **Le dépistage organisé** qui concerne 2 cancers gynécologiques :
 - Le cancer du sein : les femmes âgées de 50 à 74 ans sont invitées tous les 2 ans à réaliser un examen clinique et une mammographie.
 - Le cancer du col de l'utérus : le dépistage prévoit un dépistage cytologique par frottis tous les 3 ans entre 25 et 29 ans puis un test HPV tous les 5 ans entre 30 et 65 ans.
- **Le dépistage individuel** : les examens à réaliser sont décidés conjointement par le médecin et sa patiente, en fonction des facteurs de risque.

LA VACCINATION HPV¹⁶

La vaccination contre les infections HPV réduit le risque de cancer du col de l'utérus de 70 à 90 %. Elle protège contre les sous-types les plus fréquents et virulents mais pas contre tous les sous-types de HPV. Elle est aujourd'hui recommandée pour tous les jeunes de 11 à 14 ans révolus (filles et garçons), avec un rattrapage possible de 15 à 19 ans révolus.

Vrai ou faux ?

“ Après une hystérectomie, je n'ai pas besoin de suivi gynécologique. „

FAUX Les cancers gynécologiques ne touchent pas que l'utérus. Après une hystérectomie, avoir un suivi gynécologique régulier est important pour dépister les autres cancers féminins potentiels ou pathologies gynécologiques.

“ Je n'ai plus besoin de réaliser de frottis si je suis vaccinée contre le HPV. „

FAUX Car la vaccination ne protège pas contre tous les types de HPV. La vaccination n'élimine pas totalement le risque de développer un cancer du col de l'utérus. Même vaccinée, une femme doit réaliser un suivi gynécologique et un dépistage régulièrement.

“ Une fois ménopausée, j'ai moins de risque de développer un cancer gynécologique. „

FAUX L'âge est un facteur de risque de nombreux cancers tels que le cancer du sein, des ovaires ou de l'endomètre. Le suivi gynécologique doit donc être réalisé pendant toute la vie, même après la ménopause.

1. Estimations nationales de l'incidence et de la mortalité par cancer en France métropolitaine entre 1990 et 2018 - Volume 1 Tumeurs solides. Santé publique France, juillet 2019.
2. Sancho-Garnier H. Épidémiologie des cancers gynécologiques : utérus, ovaire, vulve et vagin. Cancers gynécologiques pelviens, 2013.
3. Le cancer du sein : points clés. INCa, e-cancer.fr.
4. Cancer du vagin. InfoCancer, arcagy.fr.
5. Cancer de la vulve. InfoCancer, arcagy.fr.
6. Survie des personnes atteintes de cancer en France métropolitaine 1989-2018 - Vagin. INCa, e-cancer.fr, décembre 2020.
7. Survie des personnes atteintes de cancer en France métropolitaine 1989-2018 - Vulve. INCa, e-cancer.fr, décembre 2020.
8. Symptômes cancer du sein, INCa, e-cancer.fr.
9. Symptômes cancer de l'endomètre, INCa, e-cancer.fr.
10. Symptômes cancer du col de l'utérus, INCa, e-cancer.fr.
11. Cancers de l'ovaire : les points clés, INCa, e-cancer.fr.
12. Facteurs de risque du cancer du sein, INCa, e-cancer.fr.
13. Facteurs de risque du cancer de l'endomètre, INCa, e-cancer.fr.
14. Facteurs de risque du cancer du col de l'utérus, INCa, e-cancer.fr.
15. Suivi gynécologique et de prévention des femmes : l'ordre réaffirme le rôle fondamental des sages-femmes. Ordre des sages-femmes, 29/12/2017.
16. Vaccination contre les HPV et cancers. INCa, e-cancer.fr.