CANCER COLORECTAL

QUELLE PRÉVENTION ? QUEL DÉPISTAGE ?

Le cancer colorectal est le troisième cancer le plus fréquent en France après les cancers de la prostate et du sein. **Pour faire reculer la maladie, deux solutions : agir au quotidien et participer au dépistage.**

PRÉVENIR AU QUOTIDIEN

- **Une alimentation** riche en fibres, pauvre en viandes rouges, charcuterie, graisse animale et alcool ;
- **la pratique d'une activité physique** et un surpoids à éviter ;
- **l'arrêt du tabagisme.**

DÉPISTER LE PLUS TÔT POSSIBLE

Pourquoi ?

Pour détecter la maladie le plus tôt possible et augmenter ainsi les chances de guérison.
Pour repérer des lésions (polypes) avant qu'elles n'évoluent en cancer.

Pour qui ?

Les femmes et les hommes de 50 à 74 ans.

Pour les personnes dont les antécédents personnels et/ou familiaux évoquent un sur-risque de développer un cancer colorectal, un suivi personnalisé est mis en place.

Comment ?

Réaliser le test immunologique en récupérant un kit auprès de son médecin traitant ou sur monkit.depistage-colorectal.fr (après avoir reçu une invitation) ou en pharmacie (avec ou sans invitation).

> si le test est positif, une coloscopie sera prescrite : c'est l'examen de référence pour confirmer le dépistage et poser le diagnostic.
> si le test est négatif, le test immunologique devra être à nouveau réalisé deux ans plus tard.

UNE QUESTION ? PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN TRAITANT

CITIZENPRESS – Édition : Août 2015 – Réimpression : Novembre 2022 – Centr'Imprim

Notre conviction : la recherche vaincra le cancer.
Notre ambition : libérer l'extraordinaire potentiel de la recherche française en cancérologie.
Notre objectif : parvenir un jour à guérir le cancer, tous les cancers.

Fondation pour la **recherche** sur le **cancer**

www.fondation-arc.org